

1. 出掛ける際は、宿の人に行き先と帰りの時間を伝える。
2. 体調が悪い時は無理をせず、泳ぐのは控える。
3. 遊泳の際は安全のため、2人以上で泳ぐ。
4. 紫外線やサンゴなどから肌を保護するため、ラッシュガード、Tシャツを着用して泳ぐ。手袋もおすすめ。
5. 水深の浅い場所でもお子さんから目を離さない。
6. 波やうねり、潮の流れに注意し、定期的に顔を海面上に上げ、自分の位置を確認しながら泳ぐ。
7. 海辺ではシーカヤックが出入りしたり、ボートが近づくことがあるので海上の様子に気を付ける。
8. 泳いでも汗はかくので、水分補給を忘れずに。
9. むやみに海の生き物に触れない。

救急・遭難の場合は 119
海難事故の場合は 118 >市外局番なし
小笠原村診療所は 04998-2-3800
下記の内容を落ち着いて正確に伝える。

1. 現在の患者の状況（できるだけ詳しく）
2. 氏名、年齢、宿泊先
3. 現在地
4. 折り返し連絡できる電話番号

毒を持った生物でも自分から攻撃してくることはありませんが、刺激を与えたり、触ったりしてはいけません。



こんなお魚に出会うかも？

ロクセンズメダイ

トサチヨウキョウウオ

スウゼン

ハナダテダイ

モンツキハギ

スジクロハギ

キイロハギ

ツノダシ

ヘラヤガラ

カンモンハタ

オカビツチャ

ガンヨウブダイ

ヤマブキベラ

タチジウキンチャクダイ

アジアカコショウダイ

アカハタ

どこのビーチも素敵な小笠原。今日のあなたにとって一番のビーチはどこ？



どこに行こうかな？		海水浴	のんびり ケリノグ シユノー	休憩舎	日陰・木陰	海岸の向き
1	大村海岸					南東
2	宮之浜					北北東
3	釣浜					北東
4	製氷海岸					西南西
5	境浦海岸					南西～西南西
6	扇浦海岸					北西
7	コペペ海岸					南西
8	小港海岸					北西

この辺りより沖は船の航行があります

大村海岸【★から徒歩 2 分】街に隣接し、シャワー、更衣室、休憩舎などの施設も充実。海水浴はもちろん、散歩したりのんびり過ごすのもオススメ。

サンゴダスト

サンゴダスト

灯台

P

休憩所

更衣室

海水浴

ビニターセンター

P

釣浜 【★から車5分+徒歩6分 / 清瀬、奥村～徒歩 20 分】
 サングに魚が集まる。シユノーケル上級者向け。水温低め。
 赤い点線より沖は潮流が速く複雑なので注意。

小港海岸【★から小港駐車場まで車 16 分＋徒歩 8 分】海岸林を抜けると白い砂浜が広がる。海中は砂地で魚は少ない。海岸左右の岩壁には枕状溶岩を見ることができる。

This map shows the route from the parking lot (marked with a star) to the beach. A red dotted line indicates the walking path, which passes a rest area with a toilet icon. A boat is shown in the water. A circular inset on the left provides a close-up view of the pillow lava (枕状溶岩) formations on the cliffs.

 トイレ
 だれでもトイレ
 公衆電話
 車道
 駐車場
 シャワー
 バス停
 休憩所

製氷海岸【★から車 5 分・徒歩 40 分】右側の二見岩方面と左側の海洋センター近くにエダサンゴ（スギノキミドリイシ）の群生がある。エダサンゴはもろいので、上に立ったり触れたりしないこと。

The map shows a coastline with a road and a beach. A green area labeled 'エダサンゴ' (Eda Coral) is located near the beach. A blue area labeled '海洋センター' (Marine Center) is located further inland. A red line indicates a path or boundary. A small boat is shown in the water near the beach. A label 'エダサンゴ' is also present in the top right corner of the map area.

境浦海岸【★から車6分】
海岸林に囲まれ、波穏やか。海岸の左右にはサンゴ。沈船の周囲は漁礁となっている。泳いだり、散歩したり、昼寝したり、のんびりできる浜辺。

この辺りより沖は
船の航行があります

サンゴ

沈船 濁江丸

サンゴ

P

扇浦海岸【★から車 12分】アクセスが良く、シャワー、休憩舎も充実している。海中は砂地が広く続くが、右側沖の要岩手前まで泳ぐとサンゴも多く、魚が集まる。真夏には水平線に沈む夕日を見ることができる。右側の小さな浜へは道路沿いの歩道から下りる。

[illegible]